



कीर्तिपुर सन्देश

KIRTIPUR SANDESH WEEKLY

साप्ताहिक

वर्ष ५ अंक १६ (संयुक्तांक २२१)

ने. सं. ११३६ कछलाख पुन्हि बुधवा: २०७२ मंसिर ९ गते बुधवार (Nov 25, 2015)

मूल्य रु.५/- पृष्ठ ८

‘सेना परिचालन प्रस्ताव अस्वीकार गरेपछि....’

कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिक/

आन्दोलनरत संयुक्त लोकतान्त्रिक मधेसी मोर्चामा आवद्ध एक राजनीतिक दलका नेताले मधेसमा आन्दोलनलाई दमन गर्न प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले सेना परिचालन गर्न प्रस्ताव राखेको तर नेपाली सेनाले अस्वीकार गरेको जानकारी दिनु भएको छ।

उहाँका भनाई अनुसार मधेसमा आन्दोलन चर्कदै गएपछि प्रधानमन्त्री ओलीले सिधै नेपाली सेनालाई तराईको राजमार्ग र नेपाल भारत सीमा नाकामा सेना परिचालन गर्ने प्रस्ताव गर्नु भएको तर नेपाली सेनाले भने ‘१० पटक सोच्नुस’ भनेपछि प्रधानमन्त्री ओली पछाडी हटेको बताउनु भएको छ। देशमा संकटकाल लागू भएको अवस्थामा र विदेशीसंग लड्नुपर्ने अवस्था आएमा सेना परिचालन गर्न सकिने अवस्था रहेको र यदि मधेसमा सेना नै परिचालन गर्ने हो भने मधेसमा भएको आन्दोलनलाई राजनीतिक आन्दोलन होइन भनी ठहर गर्नुपर्ने बाध्यकारी अवस्था छ।

वर्तमान सरकारमा रहेका १६ दलका नेताहरु सेना परिचालन गर्ने सहमत भएतापनि अन्तर्राष्ट्रिय जगतको व्यापक दबाव आउने र सेना सडकमा गइसकेपछि अफठयारो अवस्था आउन सक्ने भनी स्वयं नेपाली सेनाले प्रधानमन्त्री ओलीलाई बताएको थाहा भएको छ। त्यसरी सेना पचलान गर्न नसकेपछि पछिल्लो समयमा प्रधानमन्त्री ओलीको भाषामा परिवर्तन हुदै आएको विश्लेषण गर्न थालेका छन्। पछिल्लो समयमा प्रधानमन्त्री ओलीलाई भेट्न आएका विभिन्न संघ संस्थाका प्रतिनिधिहरुलाई आफ्नो सरकारको दिन गन्ती सुरु भएको बताउदै आफू राष्ट्रियताका लागि अन्तिम समय सम्म पनि अघि बढ्ने प्रतिबद्धता व्यक्त गरेको थाहा भएको छ।

ठूला मिडियाको नजरमा नपरेका समाचार



नेपालमा भारतले अधोषित नाकाबन्दी गरेको विरोधमा विभिन्न मुलुकदेखि अमेरिकाको ह्वाइट हाउसमा समेत प्रदर्शन गरेका समाचारहरु लगातार रुपमा नेपालका संचारमाध्यममा आएका छन्। दिन दिनै जस्तो विभिन्न मुलुकमा बसोवास गर्दै आएका र कामको सिलसिलामा सो स्थानमा पुगेकाहरुले नाकाबन्दीको विरोध भन्दै प्रदर्शन गरेका समाचारहरु दृश्यहरु समेत नेपालीहरुले देख्न पाएका छन्। तर नेपालका आदिवासी जनजातिदेखि उत्पीडित समुदायको माग सम्बोधन गर्नका लागि गरेका प्रदर्शनहरुको समाचार भने प्रकाशन र प्रसारण ठूला मिडियाहरुले नगरेको गुनासो आन्दोलनरत पक्ष संघीय समाजवादी फोरम नेपालका सहअध्यक्ष राजेन्द्र श्रेष्ठले बताउनु भएको छ। यसै बीच सोहि पार्टीका नेता एवं जनजातिका अगुवा आडकाजि शेर्पाले पहिचानको पक्षमा अमेरिकाको ह्वाइटहाउसमा प्रदर्शन गरेको बताउनु भएको छ। हालै मात्र भएको सो प्रदर्शन मधेसी, थारु र जनजाति आन्दोलनको समर्थनमा भएको समेत उहाँले बताउनु भएको छ। प्रदर्शन मूल रुपमा आन्दोलनमा दमन गरेको विरोधमा, प्रहरीको गोली लागि मधेसीहरुको निधन भएको विरोधमा, मधेसी र जनजातिको माग सम्बोधन गर्न माग गर्दै, विभेद र दमनको समेत विरोधमा साथै पहिचान सहितको संघीयताको पक्षमा अमेरिकाका रहेका नेपालीहरुले गरेको प्रदर्शन हो।

तपाईंको जिज्ञासा र चाहना

इजरायल

Think Israel, Think Valley

प्रशिक्षकहरु:

दक्ष, अनभवी र पुस्तक अनुवादक

(इजरायलको लामो बसाइको सामाजिक र सांस्कृतिक तथा कृषजन्त वातावरण सम्बन्धि अनुभव प्राप्त)

हिब्रु भाषा

विहान, दिउँसो र साँझ

CTEVT वाट स्वीकृत प्राप्त यस Institute ले सबै Training हरूको प्रमाण-पत्र दिने

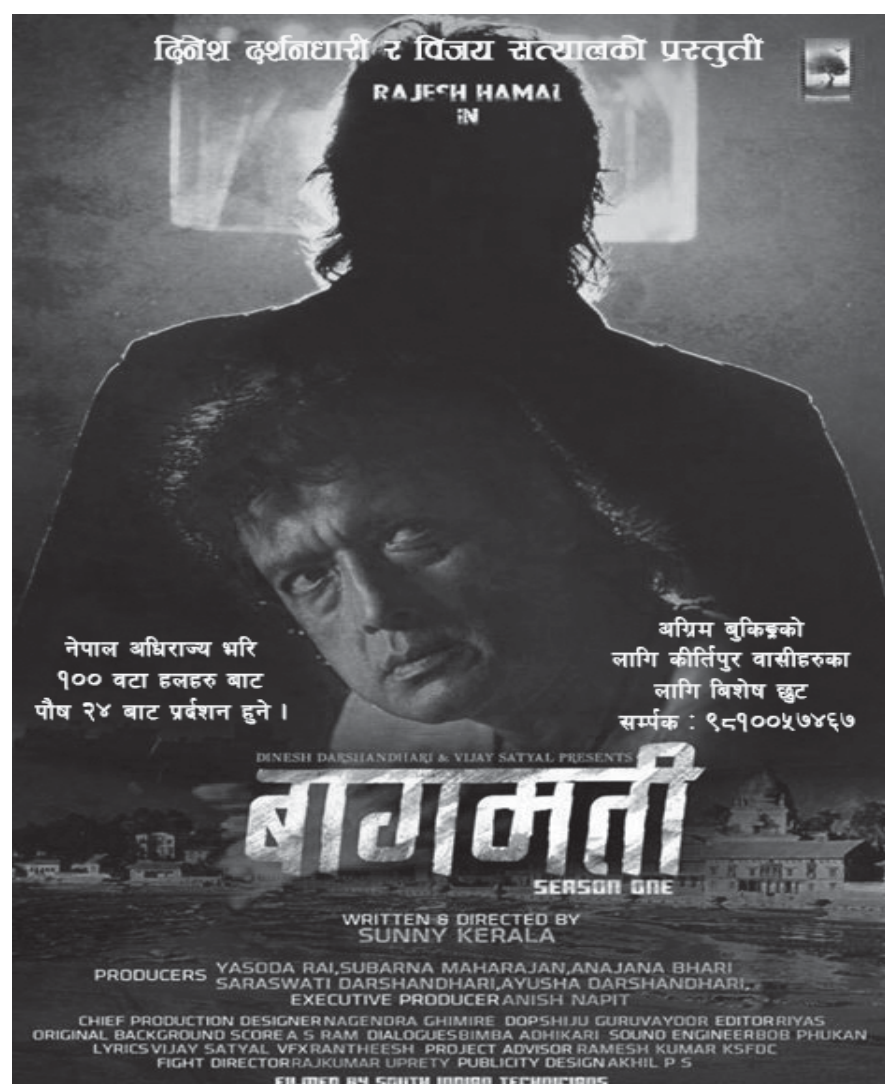
1. Caregiver, House Keeping, Nursing & Cooking
2. Hotel, Waiter, Hotel Assistant
3. Community Livestock Assistant
4. Vegetable Processor & Vegetable Production

विशेषताहरु

इजरायलको लागि विशेष परामर्श साथै आवश्यकीय पाठ्य सामग्रीहरुको व्यवस्था गरिने। Institute को आफ्नै पाठ्यपुस्तक तथा अन्य सहयोगी पाठ्य सामग्रीको माध्यमबाट चरणबद्ध, Focused योजनाबद्ध र सरल ढंगले शिक्षण गराइने। हिब्रु भाषामा प्रष्ट संग कुराकानी गर्न सक्षम बनाइने साथै Audio-Visual & ExerciseS Books हरूको पनि राम्रो व्यवस्था। इजरायलमा गर्नु पर्ने काम तथा यस संग सम्बन्धित समस्याहरु साथै कुनै पनि कम्पनी र संस्थाहरुमा Processing को लागि विशेष परामर्श दिइने। अन्तर्वाताको माध्यमबाट विद्यार्थीहरुको स्तर छुट्याई सोही अनुरूपको विशेष कक्षाहरुको व्यवस्था गरिने र त्यसमा पनि कमजोर विद्यार्थीहरुले Supporting Class अनिवार्य रुपमा व्यवस्था।

Valley Institute Kirtipur

NEAR KIRTIPUR NEW GATE Ph: 01-4332509



कानुनी सल्लाहकार
ज्ञानबहादुर महर्जन
प्रकाशक
नजरराम महर्जन
 (९८४१४०१०७७)
सम्पादक
श्रीकृष्ण महर्जन
प्रबन्धक
निरजमान सिंह
काठमाण्डौ जि. प्र. का दर्ता नं. २११ -२०६७/०६८

व्यवस्थापन
भरत महर्जन
वेबसाइट व्यवस्थापन
राज श्रेष्ठ
 प्रेस: शर्मीला प्रिन्टर्स, डल्लु, काठमाण्डौ
 कार्यालय: निम्बासी टोल: कीर्तिपुर नपा-३
 फोन नं.: ४३३३००७
 kirtipur_sandesh@live.com
<http://kirtipursandesh.blogspot.com>



श्रीकृष्ण महर्जन

वर्तमान सरकारको नेतृत्व गरेको व्यवस्थापिका संसदको दोस्रो ठूलो दल नेकपा (एमाले) नै अहिलेको अवस्थामा मधेसमा जारी रहेको आन्दोलनको विपक्षमा रहेको मधेसवादी तथा आदिवासी जनजातिदेखि उत्पीडित समुदायको बुझाइ छ।

पहिचानको मुद्दा उठाउँदै आन्दोलनमा लागेका आदिवासी जनजातिले पनि आफूहरूको मागको विपक्षमा एमाले नै रहेको ठहर गरेको अवस्था छ। त्यसो भन्दैमा नेपाली कांग्रेस र एमाले सो सवालमा चोखो छ भन्ने बुझाइ पनि पक्कै हैन।

विशेष गरि कांग्रेस, एमाले र एकीकृत माओवादीले अहिले तत्कालै आन्दोलनरत पक्ष संयुक्त लोकतान्त्रिक मधेसी मोर्चासंग वार्ता गरि समस्या सामाधान गरेतापनि संघीयताको विरोधीहरूलाई अखण्डताको नाममा विभिन्न स्थानमा आन्दोलन गर्न लगाउने र त्यसपछि मधेसवादीसंग गर्ने सहमतिको विपरित अर्को सहमति अखण्डवादीसंग गर्नेछ, भन्ने बुझाइ मधेसीदेखि आदिवासी जनजातिमा रहेको छ।

विगतमा पनि मधेसवादीसंग सहमति गर्दादेखि आदिवासी जनजातिसंग राज्य पक्षबाट भनी यी तीनै प्रमुख राजनीतिक दलहरूले सहमति गर्ने र त्यसको केहि समयमा नै आदिवासी जनजातिदेखि मधेसीहरूसंग

ओली सरकार र दलहरुप्रति अविश्वास

गरेको सहमतिको विपरित अखण्डवादीहरूसंग वार्ता गरि सहमति गर्दै त्यसपछि कुन सहमति कार्यान्वयन गर्ने भन्ने सवालमा नै राजनीतिमा अल्मल्याउने काम गर्दै आएका कारणले नै अहिलेको राजनीतिक दलहरुप्रति बास्तवमा विश्वास नै नगरेको अवस्था हो। तैपनि आफूहरूले आन्दोलन जारी राखेको अवस्थामा राज्य पक्षसंग सहमति गर्न सकेमा र आन्दोलनका माग सम्बोधन गर्न सके उपलब्धी हासिल हुने संभावना छ भनी विश्वास पटकै नगरेको अवस्था भने हैन।

मधेसवादी दलहरूले अहिलेको अवस्थामा विगतमा गरेको सहमतिलाई कार्यान्वयन र अन्तरिम संविधानले समेत दिएका उपलब्धीहरूलाई वर्तमान संविधानले कटौति गरेका कारण ती विषयलाई नै मुद्दाको रूपमा उठाउँदै लगातार रूपमा आन्दोलन गर्दै आएको हो। विगतका सहमति नै कार्यान्वयन गर्नका लागि र आफूहरूको हक अधिकार संविधानमा नै सुनिश्चित गर्नका लागि भनी मधेसी मोर्चाले लगातार रूपमा आन्दोलन गर्दै आएको हो। मधेसवादीहरूको माग विगतमा मधेसीदेखि जनजातिसंग गरेका सहमति कार्यान्वयन नै भएको अवस्थामा पनि ती सहमति कार्यान्वयन नगर्न र उनीहरूको भावनाको विपरित गएका कारण आन्दोलनलाई भन भन आक्रामक बनाउँदै आएको छ।

मधेसवादी दलहरूको आह्वानमा लगातार करिब ३ महिना सम्म आन्दोलन गर्दा पनि राज्य पक्षले उनीहरूको माग

पुरा नगर्ने तर संघीयता विरोधी भावना अनुसार अखण्डताको नारा बोकी आन्दोलन गरेमा केहि हप्तामा नै सहमति गरि उनीहरूको माग बमोजिम प्रदेश समेत थप गर्ने कार्य अहिलेका प्रमुख दलहरूले गरेका कारणले पनि मधेसमा भन आन्दोलन चर्केको हो। र पछिल्लो समय सम्म मधेसवादीहरू आन्दोलन गर्दै अगाडी बढेतापनि राज्य पक्षले मधेसीको आन्दोलन र भारतको अधोषित नाकाबन्दीलाई एउटै ठाउँमा राख्दै हेर्न साथै भारतको डिजाइन अनुसार नै मधेसवादीहरूले आन्दोलन गर्दै आएको आरोप दिएका कारण भन भन मधेसवादीहरू आक्रामक रूपमा प्रस्तुत भएका हुन। मधेसीको समस्या नेपालको आन्तरिक समस्या र त्यसलाई वार्ताको माध्यमबाट समस्या समाधान गर्ने भन्ने तर हस्तक्षेपलाई तिब्रता दिने देखि मधेसीको भावनामा चोट पुग्नेगरि प्रधानमन्त्रीदेखि मन्त्रीहरू र नेताहरूले समेत अभिव्यक्ति दिने गरेका कारणले पनि मधेसवादीहरू आक्रामक भएका हुन्।

पछिल्लो समयमा फेरी मधेसमा सेना परिचालनको कुरा सरकारका मन्त्रीहरूले अभिव्यक्ति दिन थाल्नु फेरी अर्को भुल हुने सम्भावना छ।

नेपालका राजनीतिक दलदेखि नागरिक समाजदेखि अन्तर्राष्ट्रिय जगतले समेत मधेसको मुद्दा आन्तरिक साथै राजनीतिक विषय हो भन्दै त्यसलाई वार्ताको माध्यमबाट समाधान गर्न अनुरोध गर्दै आएको

अवस्थामा फेरी मधेसमा सेना परिचालन गर्न थाल्यो भने त्यसले अर्को ठूलो रूप लिन सक्छ। मधेसमा सेना परिचालन गर्ने भनेको मधेसी आन्दोलनलाई राजनीतिक विषय नभएको भनी सरकारले ठहर गरेमा र देशमा संकटकाल लागू गरेको अवस्थामा मात्रै हो।

यो ओली सरकारले मधेसको आन्दोलन राजनीतिक विषय हैन भनी निर्णय गर्ने हो भने त्यसमा एकीकृत माओवादीदेखि सरकारमा सहभागी सबै राजनीतिक पार्टीहरूले समेत सहमति दिनुपर्ने अवस्था आउछ जुन अहिलेको अवस्थामा त्यति सजिलो भने पटकै छैन।

अर्को भनेको संकटकाल लागू गर्ने हो भने वर्तमान सरकारले हनिमुन समेत मनाइ नसकेको अवस्था छ। त्यसैले सेना परिचालन गर्न त्यति सजिलो छैन र केहि गरि परिचालन नै गयो भने वर्तमान सरकार विरुद्ध मधेसीमात्र नभई आदिवासी जनजातिदेखि नागरिक समाज समेत लाग्ने अवस्था आउन सक्छ।

मधेस तराई क्षेत्रबाट संसदमा प्रतिनिधित्व गर्ने एमालेका सांसदहरू आफ्नो घरमा समेत जान नसक्ने अवस्था सृजना भएको वर्तमान अवस्थामा यदि सेना परिचालन गयो भने त्यसले कस्तो रूप लिन सक्छ भन्ने विषय त्यतिकै अनुमान गर्न सकिने कुरा हो। यो कुरा ओली सरकार र ओली सरकारलाई समर्थन गर्ने १६ दलले समयमै बुझ्नु जरुरी रहेको छ।

सम्पादकीय

प्रचण्डको पहलकदमी

ओली सरकारको समर्थन गरेका संसदमा प्रतिनिधित्व गर्ने १६ दलका शीर्ष नेताहरू सम्मिलित उच्चस्तरीय राजनीतिक संयन्त्रका संयोजक एवं एकीकृत माओवादीका अध्यक्ष प्रचण्डले लगातार रूपमा राजनीतिक दलहरूसंग सहमतिका लागि वार्ता गर्ने पहलकदमीलाई निरन्तरता दिदै आएका छन्।

प्रचण्डले केहि समय अघि संयुक्त मधेसी मोर्चाको माग सम्बोधनको सन्दर्भमा राखेको प्रस्ताव स्वयं सरकारको नेतृत्व गरेको पार्टी एमालेले नै अस्वीकार गरेपछि माओवादी पार्टीहरू एकता गर्ने अभियान संचालन गरि बैद्य माओवादी लगायतका माओवादी पार्टीहरूसंग वार्ता सुरु गरेको थियो। एकातिर माओवादी पार्टीहरूको एकताको अभियान संचालन गरेका प्रचण्डले फेरी मधेसवादी दलहरूसंग वार्ताको प्रक्रिया सुरु गरेको अवस्था छ। यसरी प्रचण्डले लगातार रूपमा वार्ता प्रक्रिया सुरु गरेको प्रमुख कारण भनेकै आफू प्रधानमन्त्री बन्नका लागि होला भनी अनुमान गर्न थालेको छ नेपालको राजनीतिमा।

मधेसको समस्या समाधान नभए सरकारबाट पछि हट्ने भनी प्रचण्डले प्रधानमन्त्री ओलीलाई चेतावनी दिइसकेको कुरा समेत चर्चाको विषय बनेको अवस्थामा उहाँ प्रधानमन्त्री बन्ने संभावना बढ्दै गएको टिप्पणी हुनु अस्वाभाविक हैन। प्रचण्ड प्रधानमन्त्री बन्नु भएको अवस्थामा भन्दा पनि सरकारबाट बाहिर बसेर नै समस्या समाधान गर्न सजिलो हुने अवस्था छ। यो कुरा प्रचण्डले बुझ्नु जरुरी छ।

TURNERS PATHSHALA

A Montessori based
Pre-School

Opening Soon
in Kirtipur

प्रचण्डसामु कीर्तिपुरवासीको प्रदर्शन



वर्तमान केपी शर्मा ओली नेतृत्वको सरकारलाई समर्थन गरेको संसदमा रहेका १६ दलका शीर्ष नेताहरु सहभागी भएको उच्चस्तरीय राजनीतिक समितिका संयोजक एवं एकीकृत माओवादीका अध्यक्ष पूर्व प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल प्रचण्डको सामु कीर्तिपुरका स्थानीयवासीले प्रदर्शन गरेका छन् ।

काठमाण्डौ निर्वाचन क्षेत्र नं. १० अर्थात कीर्तिपुर क्षेत्रबाट पहिलो संविधानसभाबाट निर्वाचित र दोस्रो संविधानसभाको चुनावमा पराजित एवं जनयुद्धकालमा समेत लामो समय बस्नु भएको क्षेत्रमा नै प्रचण्ड आएको समयमै कीर्तिपुरवासीले गरेको प्रदर्शन कुनै राजनीतिक पार्टीको समर्थन वा विरोधमा नभई जनजीवीकाको सवालदेखि मुलुकको समस्या समाधानका लागि हो । सरकारवादी दलहरुको मोर्चाका संयोजक समेत रहनु भएका प्रचण्ड आउने बाटो पांगा दोवाटोमा नै प्रदर्शन गरेका थिए । ज्यापु महागुथि किपू नगर समितिको आयोजनामा भएको सो प्रदर्शनमा कीर्तिपुरका बुद्धिजीवी, पत्रकार, प्राध्यापकदेखि सर्वसाधारण र विभिन्न राजीतिक पार्टीका कार्यकर्ताहरु समेत सहभागी भएका थिए । 'नाकाबन्दी तत्काल अन्त्य गर, कालोबजारीलाई नियन्त्रण गर, आन्दोलनरत मधेसवादी दलको आन्दोलन वार्ताको माध्यमबाट समाधान गर भुकम्पीय पुनःनिर्माण व्यवस्था छिटो गर' भन्ने नारा लेखिएको प्लेकार्ड बोकी प्रदर्शन गरेका थिए ।

प्रदर्शनस्थलबाट प्रचण्ड पांगामा नेपाल संवत् १९३६ नयाँ वर्षको अवसरमा आयोजित शुभकामना आदानप्रदान कार्यक्रममा सहभागी भएका थिए । प्रमुख अतिथिको आशनबाट बोल्दै प्रचण्डले कालोबजारीलाई नियन्त्रण गर्नुपर्ने र त्यसका लागि आफ्नो पार्टीको तर्फबाट सरकारमा प्रतिनिधित्व गरेका मन्त्रीहरुलाई निर्देशन दिइ सकेको समेत बताउनु भयो ।

उहाँले यदि कालोबजारीलाई नियन्त्रण गर्न नसके मन्त्रीहरुलाई फिर्ता बोलाउने समेत बताउनु भयो । तराई मधेसको समस्या समाधान वार्ताको माध्यमबाट गर्नुपर्ने बताउनु भएका प्रचण्डले भारतले नै नाकाबन्दी गरेको आरोप लगाउँदै राष्ट्रियताका लागि अघि बढ्नुपर्ने बताउनु भएको थियो । त्यसैगरि उहाँले नेपालका कम्युनिष्टहरु एकमत भई जानुपर्ने बताउँदै डा. बाबुराम भट्टर आईले संविधान निर्माणको अन्तिम समयमा संविधान निर्माणको कार्यलाई हिलो गर्न पहल गरेको भएतापनि आफूहरु अगाडी बढेको र वर्तमान संविधान आएको समेत बताउनु भयो । उहाँले संविधान दक्षिण एसियाकै राम्रो भएको दावी गर्दै समानुपातिक समावेशी सिद्धान्तलाई स्वीकार गरेको र थप अधिकारका लागि अघि बढ्न बाटो खुल्ला भएको संविधान हो भनी समेत बताउनु भयो ।

कार्यक्रममा स्वागत मन्तव्य दिदै नारायण महर्जनले भने वर्तमान संविधान आदिवासी जनजाति र उत्पीडित समुदायको हकमा सामानुपातिक समावेशी भएको हुनाले अत्यन्तै राम्रो र दक्षिण एसियाकै



सवैभन्दा राम्रो संविधान हो भनी दावी गर्नु भएको थियो । कार्यक्रमका सभापति एवं एकीकृत माओवादी कीर्तिपुर नगर समितिका संयोजक शम्भुराम मान्छेले कीर्तिपुर क्षेत्रमा अब एकीकृत माओवादीलाई एक नम्बरको पार्टी बनाउने बताउनु भयो ।

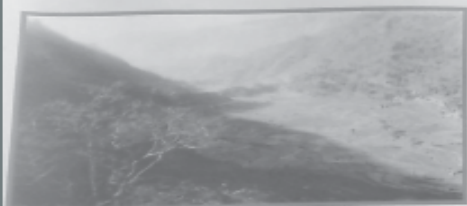
उहाँले अब माओवादी पार्टीका कार्यकर्ताहरुलाई चन्दा मार्ने हैन चन्दा दिन सक्ने बताउँदै अब पार्टी र संविधानको सवालमा टोल टोलमा छलफलको अभियान संचालन गर्ने समेत बताउनु भयो । सो कार्यक्रममा एकीकृत माओवादीका पूर्व सांसद दिलिप महर्जनले पनि वर्तमान संविधान र पार्टीको भूमिकाको बारेमा बोल्नु भएको थियो ।

ब्यानरमा नेपाल संवत्को नयाँ वर्ष अ११३६ को आयोजनामा भएको कुरा उल्लेख भएको र ९० प्रतिशत भन्दा बढि नेवा: समुदाय उपस्थिति भएको भएतापनि अधिकांश कार्यक्रम खस नेपाली भाषामा संचालन गरि नेपालभाषामा नभएका कारण नेपालभाषाको आन्दोलनमा लाग्ने कीर्तिपुरका नेवार समुदायको मनमा चिसो पसेको थियो ।

सुनिश्चित उज्ज्वल भविष्यको लागि जल विद्युत आयोजनामा लगानी गर्न चाहनु हुनेले सम्पर्क राख्नुहोला । सम्पर्क नं. ४६७०५१८, ४६७०४४२



वित्तिय सभनौता हुदै

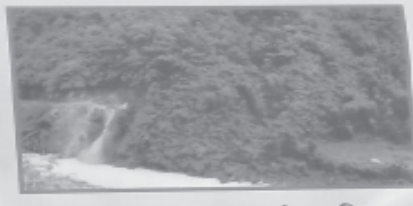


आयोजन स्थल

सुनिश्चित उज्ज्वल भविष्यको लागि जल विद्युत आयोजनामा लगानी



हेड वर्क्स कार्य प्रगति



पाइप लाइन कार्य प्रगति



आयोजनको कार्यालय



पाइप लाइन कार्य प्रगति

मोलुङ्ग जलविद्युत आयोजना (७ मे.वा.)
ओखलढुङ्गा, सगरमाथा

निर्माणकर्ता
अनक हाइड्रोपावर कं.प्रा.लि.
रविभवन, काठमाडौं, फोन: ४६७०५१८, ४६७०४४२



-नविन महर्जन-

यो वर्षको प्रारम्भदेखि नै नेपाली खेलकुदले राम्रो गति लिन सकेको छैन। एकातिर वैशाख १२ गते र २९ गतेको महाभूकम्पले नेपालको खेलकुद प्रायः शून्य बनाई दिएको छ। नेपाललाई अन्तरराष्ट्रियस्तरमा चिनाउन सफल खेल क्षेत्रले पनि यसपालि कुनै सकारात्मक सन्देश दिन सकेन बरु छनोट खेलमै पराजित भई अगाडि बढ्न सकेन भने छनोट भएको खेलमा बढी उमेर भएको कारण कारवाहीमा पर्ने तथा अघिल्लो चरणमा बढ्न नसकेको घटनाहरु थुप्रै पाएका छन्।

अझ फुटबल खेलमा धेरै पछि सफल भएर केही हदसम्म खुशी पारेको यूवा टिम अर्को चरणमा अगाडि बढ्न सकेन त्यो भन्दा ठूलो पिडा जब खेल मिलेमतोका कारण राष्ट्रिय टिमका कप्तान लगायत खेलाडी र प्रशिक्षकलाई समेत कारवाही भए पछि, नेपाली फुटबल प्रेमीहरु निकै दुःखीत भएका थिए। अहिले यी सबैलाई धरौटी लिइ तारीखमा छाडिएको अवस्था छ भने यसको लगत्तै फिफाले अखिल नेपाल फुटबल संघ (एन्फा) का अध्यक्ष गणेश

नेपाली फुटबलमा दुःखद घटनाक्रम

थापालाई कारवाही गरेपछि नेपाली फुटबल प्रेमीहरु अझ मर्माहत भएका छन्।

फिफाले गणेश थापालाई व्यक्तिगत र पारिवारिक लाभको निमित्त अर्को पदाधिकारीबाट घुस लिएको आयोजना फिफाको इथिक्स कमिटीले १० वर्ष फुटबल गतिविधिमा प्रतिबन्ध, र २० हजार स्वीस फ्र्यांक अर्थात करीव २१ लाख रुपैयाँ जरिवानाको निर्णय गरिसकेको छ। जस्तै गर्दा नेपालको फुटबलमा ठूलो खेलाबैला मचेको छ। वास्तवमा नेपाली फुटबल लाई अगाडि बढाउने एन्फामा पनि दुई पक्ष बीच सधैं मतभिन्नता रहने कारणले जुन अवस्थामा अगाडि बढ्नु पर्ने थियो त्यो हुन सकिराखेको छैन अझ यो घटनाले अब कसरी र कसको नेतृत्वमा जाने भन्ने कुरामा विवाद पैदा भएको छ। यसै वर्ष कार्यवाहक अध्यक्ष ललित कृष्ण श्रेष्ठको मृत्युले एक कृशल व्यवस्थापकको अपूर्णिय क्षति भएर फुटबल निकै दुःखीत पुर्‍याएको अवस्थामा एक पछि अर्को अन्तरराष्ट्रि छवीमा समेत आँच आउने क्रियाकलापको कारण नेपाली फुटबल प्रेमीहरुलाई निकै दुःखीत बनाइएको छ।

एन्फाको अध्यक्ष गणेश थापालाई कारवाही गर्ने भएपछि कार्यवाहक अध्यक्षको रूपमा मनोनित उपाध्यक्ष नरेन्द्र श्रेष्ठलाई बनाइएको छ जुन विधान सम्मत नभएको भनेर

एन्फाले स्पष्टिकरण दिइएको छ जस्तै गर्दा नयाँ विवाद सृजना भएको छ। नेपालको फुटबलमा भएका विकृति, विसंगति र भ्रष्टाचारको अन्त गर्न सबै पक्ष एक ठाउँमा बसेर विधि र विधान अनुरूप काम गर्नु पर्दछ। एन्फामा गणेश थापा र उपाध्यक्ष कर्मा छिरिङ समूह बीच निकै विवाद चलिआएको थियो।

गणेश थापा पक्षले कर्मा छिरिङ निकट एन्फाका उपाध्यक्षहरु विजय नारायण मानन्धर, किशोर राई सदस्य पंकज विक्रम राई लगायतलाई एन्फाको अर्को साधारण सभाको लागि कारवाही गरिराखेका थिए। यसरी यी दुई पक्ष बीच विवाद चल्दै आएको थियो। तर फिफाको कारवाही पछि नेपालको प्रतिष्ठाको प्रश्न उठेको छ जस्तै गर्दा सबै पक्ष एक ठाउँमा रही नेपालको फुटबललाई लोकतान्त्रिक ढंगले अगाडि बढाउने मौका आएको छ।

Binod Maharjan
9841369552, 9808644666

बि.आर्ट्स

B. Arts

Nayabazar, Kirtipur-17

Banner, Flex Board
Glow/ Signboard
Sticker Cutting & Printing
Screen/ Rubber Printing
Self-ink Stamp
PVC(ID)/ Visiting Card
Printing Support

Nayabazar, Kirtipur
4335491, b_arts@yahoo.com

नेपालको फुटबल विकाशको लागि फुटबल शुद्धिकरण अभियानको थालनी गरिसकेको छ। यस अभियानमा काठमाडौँका ए डिभिजन फुटबल क्लबहरु मच्छिन्द्र फुटबल क्लब, फ्रेन्ड्स क्लब, सर स्वति क्लब, रानीपोखरी कर्नर टिम, ब्वाइज युनियन क्लब, र बौद्ध फुटबल क्लब लगायत आवद्ध रहेका छन्। यस अभियानले फिफा, एएफसी र राखेपले एन्फालाई विधि र विधान अनुसार चलन स्पष्ट निर्देशन दिई चाँडोभन्दा चाँडो सबैलाई समावेश गरी साधारण सभा आयोजन गरी नयाँ कार्य समिति बनाउन सके नेपालको फुटबललाई सबै एकभई अगाडि बढाउन सहज देखिन्छ। साथै अखिल नेपाल फुटबल संघको सम्बन्ध अध्ययन गर्न एसियाली फुटबल महासंघको प्रतिनिधि पनि काठमाडौँ आइसकेका छन् आशा गरौं वहाँले पनि नेपाली फुटबललाई एक शत्रुमा बाँध्न सकारात्मक भूमिका खेल्नु।

लाज पचाई नाका छिटै खोल्निन्छ भन्छन्

कवि राम महर्जन
नगाउँ, किनपा-१६

पवित्र शान्ति भुमी नेपाल हाँके गोठालाहरुले यो देश कसरी चलाइरहेछ छर्लङ्गै शाहवंशका अनन्य भक्त पञ्च महापञ्चहरुले ३० वर्ष सम्म यो देश चलाईयो आफ्नै मनपरी

बहुदलीय नेताहरुले यो देश चलाईएको पनि आज २५ वर्ष नाघिसक्यो तर पनि यो देश उभो लाग्ने त कता हो कता ? पञ्चायत भैं ३० वर्ष पुग्न कति न बाकी छ र

फेरी हामी जनताहरु पनि उस्तै छौं नेताहरुले यो देश गोठालोको जर्सी गाई सरी दुध चुसेर खानु पर्छ की बेचेर कमाउनु पर्छ चुस्नु छोडेकै होइन गाई बरु मर्न लाग्यो

जब सम्म नेताहरुको विश्वासमा देश अवश्य बन्छ होला भनेर बस्नु भनेको साँढेको दुई डल्ला खस्ला र खाउँला भनि पछि लाग्नु उस्तै होला जस्तो लाग्छ

जनताहरु पनि चेतना जगाई केही गरौं भन्ने सोचमा दुर्दशी योजना बनाई भ्रष्ट नेताहरुलाई कडा कारवाहीको माग गरी हामी जनताहरु उठौं र अगाडी बढौं

जनताले खाई नखाई तिरेको करले स्वास्तीको लागी महङ्गो सारी किनेर भोक्का जनताको पेट माथी लात हानेर देशको ढुकुती दुरुपयोग गर्न पाइदैन

अघोपित नाकाबन्दीबाट जनताहरु हा:हा:कार अवस्थामा पुगिरहेछन् तर पनि नेताहरु हाँसी हाँसी लाज पचाई नाका छिटै खोल्निन्छ भन्छन्

Admission Open !

BBS&B.Ed.

Affiliated to T.U.



MANGAL MULTIPLE CAMPUS

Kirtipur Municipality -3

Tel: 4330544, 4335560

लाइन्स क्लब अफ काठमाडौं किपूको उद्घाटन हुने

“हामी सेवा गछौं” भन्ने उद्देश्य बोकेको लायन्स क्लब स्वयंसेवा गर्ने विश्वको सबैभन्दा ठुलो सामाजिक संस्था हो। हाल विश्वभरि ४५००० लायन्स क्लबहरू रहेका छन् तथा १४ लाख सदस्यहरू रहेको छ। यो संस्था विश्वको २०८ राष्ट्रमा विद्यमान रहेको छ। नेपालमा हाल ६०० भन्दा बढी लायन्स क्लबहरू रहेको छ र १७००० भन्दा बढी सदस्यहरू रहेको छ।

लायन्स क्लब अफ काठमाडौं कीर्तिपुरको प्रायोजनमा कीर्तिपुरमा लायन्स क्लब अफ काठमाडौं किपू स्थापना भएको छ। हाल यस क्लबमा पुरुष सदस्य १६ जना र महिला सदस्य ६ जना गरि जम्मा २२ जना संस्थापक सदस्य रहेको छ। लायन्स क्लब किपूको विधिवत रूपमा उद्घाटन (चार्टर प्रिजेन्टेशन) २०७२ मंसिर १२ गते कीर्तिपुरमा हुने भएको छ। लायन्स क्लब किपूले यस वर्षको नारा “समुदायसंग साभेदारी” (Partnership with Community) भन्ने नारा तय गरेको छ। यस नारा अन्तर्गत रहि यस वर्ष क्लबले छालाको पोलाई सम्बन्धी जनचेतना कार्यक्रम (Skin Burn Awareness Program) कीर्तिपुर अस्पतालसंगको सहकार्यमा, विद्यालय स्तरीय आँखा जाँच कार्यक्रम गल्फुटार आँखा अस्पतालसंगको सहकार्यमा, स्वास्थ्यसम्बन्धी अन्य जनचेतनामूलक कार्यक्रमहरू कीर्तिपुरका महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविका समूहसंगको सहकार्यमा कार्यक्रम गर्ने भएको छ। साथै अन्य संस्थाहरूसंग पनि साभेदारी गरी कार्यक्रमहरू गर्दै जाने क्लबको योजना रहेको छ। क्लबको संस्थापक अध्यक्षमा रविन्द्र बहादुर प्रधान, प्रथम उपाध्यक्षमा निल हरि आचार्य, द्वितीय उपाध्यक्षमा डा. वसन्त महर्जन, सचिवमा सुनिल श्रेष्ठ, कोषाध्यक्षमा आनन्द महर्जन, जनसम्पर्क अधिकारिमा विजय कुमार महर्जन, मेम्बरसिप चेयरपर्सनमा दिलमान महर्जन, डाइरेक्टरहरूमा नन्द कुमारी महर्जन, राजेन्द्र साह, किरण कुमार महर्जन, टेमरमा शरोजनी प्रधान, टेल ट्वीस्टरमा जस्मिन श्रेष्ठ रहेको छ।

हिलटाउन स्कूलमा भर्ना खुल्यो

एस.एल.सी. परीक्षा: २०७१ मा शत प्रतिशत उत्तीर्ण नतिजा सहित यस कीर्तिपुर नगरपालिका क्षेत्रमै सर्वोत्कृष्ट (Kirtipur Region Topper) हुन सफल यस हिलटाउन स्कूलमा नयाँ शैक्षिक सत्र २०७३ को लागि प्ले ग्रुप (नर्सरी तयारी कक्षा) मा नयाँ भर्ना खुल्यो। हाम्रा विशेषताहरू :

- १) मन्टेश्वरी विधिमा आधारित शिक्षण क्रियाकलाप
- २) विद्यालयमै ताजा तथा स्वस्थकर खाजाको व्यवस्था (फ्रि प्राइमरी) र अन्यको लागि सर्वसुलभ क्यान्टिनको व्यवस्था
- ३) Science lab, Computer lab, Library तथा Audio-Video को लागि छुट्टै कोठाको व्यवस्था भएको
- ४) जुडो, बास्केटबल, फुटबल खेलको नियमित प्रशिक्षण लगायत अन्य विविध खेलहरूको प्रशिक्षण
- ५) बालबालिकाहरूको अन्तरनिहित प्रतिभालाई प्रस्फुटन गराई जीवनपयोगी शिक्षा प्रदान गर्ने
- ६) नियमित स्वास्थ्य परिक्षण, शैक्षिक भ्रमणको व्यवस्था
- ७) दक्ष तथा अनुभवी शिक्षकहरूबाट शान्त तथा बालमैत्री वातावरणमा अध्यापन गराईने



सम्पर्क:
हिलटाउन उच्च माध्यमिक विद्यालय

बाघभैरवस्थान, कीर्तिपुर-१
(विष्णुदेवी हेल्थपोष्ट अगाडि, कीर्तिपुर रिङ्गरोड)
सम्पर्क नं. ४३३१७३९, ४३३१४०७

मिडियासँग “बागमती”

साउथ इण्डियन प्रविधिमा साउथकै निर्देशकले निर्देशन गरि एको फिल्म “बागमती” आउँदो पुस २४ गते नेपालभरी रिलिज हुने भएको छ। यसैबीच फिल्मको निर्माण टिमले मंसिर ६ गते आइतबार राजधानीमा पत्रकार हरूसँग अन्तरक्रिया कार्यक्रमको आयोजना गरिएको थियो।

सो कार्यक्रममा फिल्ममा महत्वपूर्ण भूमिका निभाएकी केकीले “नेपाली कथा र परिवेशमा भारतीय निर्देशकले बनाएको यो फिल्मले दुई देशिय सम्बन्धलाई मजबुत बनाउनको लागि पनि भूमिका खेल्ने विश्वास लिँदै सरसफाईको महान अभियानले बागमती नदी सफा हुँदै गएभै बागमती फिल्मले पनि दर्शकको मौलिक मनलाई सफा बनाउने” भन्नुभयो।

त्यस्तै पुराना नायक शिव श्रेष्ठले ‘काईसिस’को समयमा पनि निकै मेहनत र उच्च प्रविधिको साथ बनेको यो फिल्म पूर्ण मनोरञ्जनको खुराक बनेको धारणा राखे। कार्यक्रममा निर्माण टिमको तर्फबाट प्रस्तुतकर्ता विजय सत्याल र दिनेश दर्शनधारी तथा निर्मात्री यशोदा राईले निर्माणमा तथा प्रविधिको प्रयोगमा कुनै कन्जुस्याई नगरेको भन्दै दर्शकको साथ पाउनेमा आशावादी रहेको धारणा राखे। फिल्ममा शिव र केकीसँगै राजेश हमाल, श्रेया कार्की, रविकर घिमिरे लगायत मुख्य भूमिकामा छन्। अन्तक्रिया कार्यक्रममा निर्माण युनिट तथा कलाकार सहभागी थिए। यद्यपी



फिल्मका मुख्य पात्र अभिनेता राजेश हमाल भने देश बाहिर रहेकाले सो कार्यक्रममा उपस्थित थिएनन्। कार्यक्रममा कलाकार शिव श्रेष्ठ, केकी अधिकारी र श्रेया कार्की उपस्थित थिए। कार्यक्रममा निर्माण पक्षले फिल्म निर्माण र रिलिजका बारे जानकारी गराउँदै पछिल्लो चलचित्र बजार का बारे पनि सहभागीले बिचार राखे। फिल्मका प्रस्तुतकर्ता विजय सत्यालले नेपाली चलचित्रमा लगानी भित्रिहेको भन्दै यसलाई उद्योगको मान्यता दिनुपर्ने बताए। त्यस्तै कलाकार शिव श्रेष्ठले एक मलमा निर्माता संग भेट भएकै कारण फिल्ममा काम गर्ने अबसर मिलेको बताए। यस्तै अभिनेत्री केकी अधिकारीले दक्षिण भारतीय टिमले नेपालमा आएर नेपाली चलचित्र बनाउनु राम्रो कुरा भएको भन्दै आफ्नो भूमिका बारे बोल्न निर्माण पक्षबाट अनुमति नरहेको जनाउँदै कथा र भूमिका बारे केहि नभनी काम गर्न पाउदा खुसी लागेको बताईन्। चलचित्रकी निर्मात्री यशोदा राईले चलचित्र बागमती दर्शकहरूको चाहना

अनुरूपको बनेको बताइन। चलचित्रको प्रिमियरको दिन चलचित्र पत्रकार संघलाई ३५ हजार दिने निर्णय गरेको जानकारी दिँदै राईले बागमतीले नेपाली मौलिक कथा बोकेको पनि बताइन। चलचित्रमा कञ्चन ठकुरी, राजेश हमाल, शिव श्रेष्ठ, मुकुन्द श्रेष्ठ, धृव कोइराला, केकी अधिकारी, रेनिशा रावत, दिपा मगर आदी कलाकारहरूले चलचित्रमा अभिनय गरेका छन्। चलचित्रलाई साउथ इन्डियन निर्देशक सन्नी केरलाले निर्देशन गरेका हुन्। चलचित्र बागमतीको कथा तथा शब्द विजय सत्याल तथा विम्ब अधिकारीको रहेको छ। चलचित्रमा राज कुमार उप्रेतीको द्वन्द्व निर्देशन, संगीत यस राम, ज्योती घिमिरे र श्याम महर्जनको रहेको छ। यसोदा राई, सुवर्ण महर्जन, अञ्जना भारती सत्याल, सरस्वती दर्शनधारी र आयुषा दर्शनधारीले यो निर्माण गरेका हुन्। दिनेश दर्शनधारी र विजय सत्यालको प्रस्तुती रहेको चलचित्रका कार्यकार निर्माता अनिश नापित हुन्।

Our Services :

- Banner
- Flex Board Print
- Glow Sign Board
- Batch Making
- Nylon n Pre-ink Stamp
- Sticker Cutting n Printing
- Screen Print (Rubber Print)
- Visiting Card, Id Card, PVC Card
- Printing, Scanning, Lamination
- All Kinds of Printing Jobs n many more...

Hello : 9843333851, 9803670836

Sign ART

Kirtipur-3, Naya Bazar

साईन आर्ट

कीर्तिपुर-३, नयाँबजार

E-mail : sign.art143@gmail.com, ruck_star2010@yahoo.com



कीर्तिपुर नगरपालिका कार्यालयको सूचना

तपाईंले कीर्तिपुर नगरपालिकालाई तिर्नु, बुझाउनु पर्ने कर, दस्तुर, शुल्क तोकिएको समय भित्र बुझाउनु हुन अनुरोध छ। तोकिएको समयमा उल्लेखित कर दस्तुर नबुझाएमा नगरपालिकाबाट प्रदान गरिने सेवा सुविधाहरू रोक्का गरिने हुँदा समयमै कर दस्तुर, शुल्क बुझाई सभ्य नागरिकको परिचय दिनुका साथै नगरको विकासमा सहयोग गरी दिनु हुन सबै नगरवासीमा अनुरोध छ। साथै यहाँहरूको घर दैलो, व्यावसाय स्थलमा कार्यालयबाट खटाईएका कर टोलीलाई आवश्यक कागजात सहित कर, राजश्व भुक्तानी गरी सहयोग गरी दिनु हुन समेत अनुरोध छ।

पुनश्च :

नगरपालिकाबाट उपलब्ध गराईने सेवा, सुविधा तथा त्यसका लागि आवश्यक निवेदनको ढाँचा नगरपालिका कार्यालयबाट निशुल्क प्राप्त गर्न सकिनेछ भने वेभ साईटबाट डाउनलोड पनि गर्न सकिनेछ।

फोन नं. ०१-४३३१११०, ०१-४३३१८०५, ०१-४३३१६९३

ईमेल: ict_munkirtipur@gmail.com वेभसाईट : www.kirtipurmun.gov.np

राराहिल फाउण्डेशन कीर्तिपुरद्वारा धादिङ्गमा राहत वितरण



फोन्डाज्योने सेञ्जा फ्रोन्टेरे, ईटालीको आर्थिक सहयोगमा राराहिल फाउण्डेशनले संयुक्त रुपमा धादिङ्गको गोगनपानी गा.वि.स.का चैनपुर, नयाँगाउँ र डाडागाउँमा गत वैशाख १२ र २९ गतेको भूकम्पबाट घर पूर्णक्षति भएका १०० परिवार हरूलाई आकस्मिक बसोबासको लागि मिति २०७२ मंसिर १ र २३ गते २ दिन गरी राहत स्वरुप

२०० बण्डल जस्ता वितरण गर्ने काम सम्पन्न गरीयो । मिति २०७२ मंसिर १ को राहत वितरण कार्यमा ईटालीका प्रख्यात प्रकृति प्रेमी पर्वतारोहि फाउस्टो डि स्टेफानी (Fausto De Stefani) र २३ गते राहत वितरण कार्यमा राराहिल मेमेरि यल स्कूललाई बिगत ५ वर्ष देखि सहयोग पुर्याउदै आएको जुसेप्पे बेनि बेप्पे (Giuseppe Begni

'Beppe') प्रत्यक्ष सहभागी भएका थिए । यस्को साथै १०० परीवार को लागि खाद्यान्न राहत वितरण र नयाँगाउँका केहि बालबालिकाहरुलाई लुगाफाटा पनि सहयोग स्वरुप वितरण गरीयो । यस कार्यको लागि धादिङ्ग जिल्ला स्थित स्थानिय सामाजिक संस्था चन्द्रज्योती एकीकृत ग्रामीण विकास समाजले राराहिल फाउण्डेशन लाई सहयोग गरेको

हो । गत वैशाख १२ र २९ गतेको भूकम्पपछि, राराहिल फाउण्डेशनले फोन्डाज्योने सेञ्जा फ्रोन्टेरे, फाउस्टो डि स्टेफानी, जुसेप्पे बेनि बेप्पे, ईमन्जेन्सि अनलुस, अम्बुटारि यो डिमार्की र अन्य शुभचिन्तक संस्था तथा व्यक्तिहरुको आर्थिक सहयोगमा कीर्तिपुर नगरपालिका क्षेत्र भित्रका विभिन्न वडाहरुमा भूकम्पबाट प्रभावित परीवार तथा समुदायलाई लक्षित गरी स्वास्थ्य

क्याम्प संचालन गर्नुका साथै २५२ थान ठुलो साईजको त्रिपाल, ५८५ जस्ता, १०० फेरीनो फेमिलि टेण्ट (२० वटा बौद्धमा), ६८० बोरा चामल र अन्य खाद्यान्न, म्याट्रेस र ४२ वटा ठेलागाडाहरु राहत स्वरुप वितरण गरीएका थिए । त्यसैगरी जुसेप्पे बेनि बेप्पे भूकम्प पश्चात नेपाल आएर समुदायमा त्रिपाल राख्ने र भूकम्पबाट घर बार क्षति भएका घर पखालहरु भत्काउन पनि सहयोग पुर्‍याएका थिए ।

सूचना

यस विकल्प सहकारी संस्था लि.को पन्ध्रौं वार्षिक साधारण सभा निम्न स्थान, मिति र समयमा हुने भएकोले सम्पूर्ण शेयर सदस्यहरुलाई उपस्थितिको लागि हार्दिक अनुरोध गर्दछौं ।

साधारण सभा हुने :

मिति : २०७२ मंसिर १९ गते, शनिवार

स्थान : पाँगा पार्टी भेन्यू, ध्वाखासी पाँगा कीर्तिपुर-९

विहान : १० बजे

विकल्प सहकारी संस्था लि.

नयाँबजार, कीर्तिपुर-१७

नोट: कृपया बच्चाहरु नल्याउनु होला । साथै सभामा सदस्य बाहेक अन्य प्रतिनिधिलाई मान्यता दिइने छैन ।

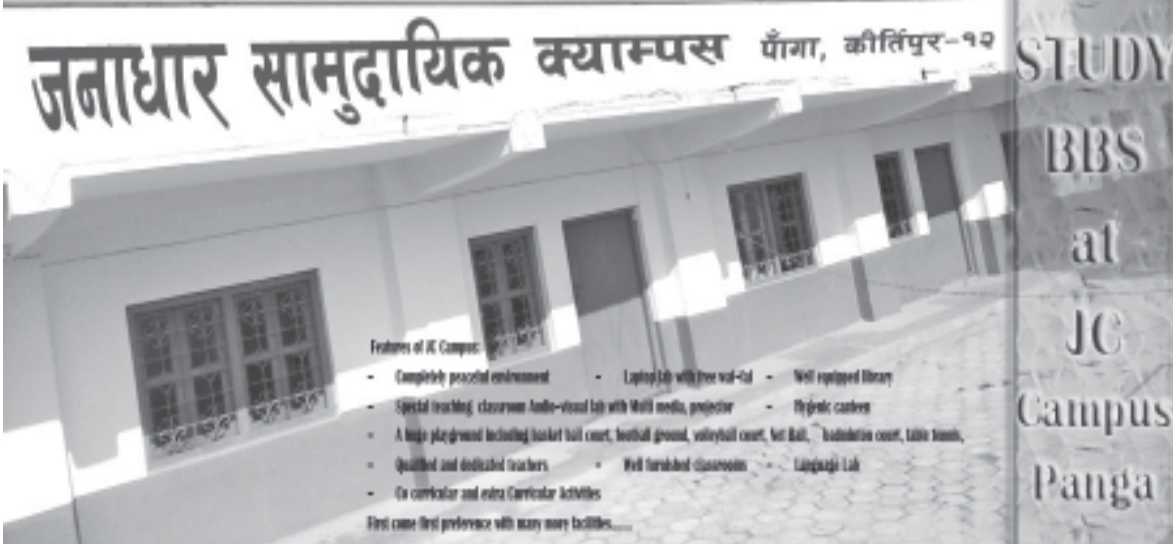
ने.का.कीर्तिपुरद्वारा रक्तदान कार्यक्रम



सर्वमान्य नेता गणेशमान सिंहको १०० औं जन्म जयन्तिको उपलक्ष्यमा नेपाली कांग्रेस कीर्तिपुर नगर समितिद्वारा गत मंसिर ५ गते कीर्तिपुरको त:गवपिमा बृहत रक्तदान कार्यक्रमको आयोजना गरियो । प्रमुख अतिथि सभासद राजेन्द्र कुमार के.सि.ले गणेशमान सिंहको तस्वीरमा माल्यार्पण गरी

दीप प्रज्वलन गरी उद्घाटन गर्नुभयो । एक मिनेट मौन धारण गरी गणेशमान सिंह सहित ज्ञात अज्ञात सहिदप्रति श्रद्धाञ्जली अर्पण गरी सभासद के.सी.ले मनदेवी महर्जनलाई रगतको प्याकेट हस्तान्तरण गर्नु भई र रक्तदानको शुभारम्भ गर्नु भएको थियो ।

स्वागत मन्त्रव्य नगरसभापति कृष्णमान डंगोलले दिनु भएको थियो । १० नं. क्षेत्रिय सभापति र जकुमार नर्मिले छोटो मन्त्रव्य दिनु भएको थियो । प्रमुख अतिथि राजन के.सी.ले नेपालको प्रजातान्त्रिक आन्दोलनमा गणेशमान सिंहको योगदानको चर्चा गर्नुहुँदै ४६ सालको आन्दोलनपछि गणेशमान सिंहले आर्थिक क्रान्तिमा जोड दिनु भएको स्मारण गराउनु भयो । उक्त कार्यक्रम नगरसचिव मिन प्रकाश महर्जनले संचालन गर्नु भएको थियो । उक्त रक्तदान कार्यक्रममा ३३ जना महिला र ६५ जना पुरुष गरी ९८ जनाले रक्तदान गर्नु भएको थियो ।



सूतिका रोग सामान्य चिकित्सा



डा.सोनेलाल साह

गर्भिणी स्त्री जसले प्रसवकालका तिनै अवस्था पुरा गरिसकेका अवस्था नै सुतिका हो। जन्मोत्तर अपरा पतनपछि सूतिकावस्थाको आरम्भ हुन्छ। आहार, विहार, औषधी, शारीरिक तथा मानसिक परिस्थिति र परिवर्तन पालनार्थ तथा बर्ज्यभाव आदि विविध विषयको दृष्टिले प्रसूतालाई विशेष ध्यान दिनुपर्ने हुन्छ। साथै यो समयमा हुने रोगहरुको चिकित्सा उपक्रम पनि भिन्नै भएकाले सूतिकावस्था Stage of puerperium को छुट्टै वर्णन पाइन्छ। प्रसवपछि तुरुन्त आउने यो समयलाई सुतिका काल पनि भनिन्छ। गर्भधारण तथा प्रजननका कारण सूतिकाका विषय भएका घाउहरुको ठाउँ यो समयमा परिवर्तन भई आफ्नै पूर्ववत् स्थितिमा आउँछन् र यो समय

प्रसूतालाई संयमित भई आहार आचारको पालना गर्नु अत्यन्त जरुरी हुन्छ।

सूतिकाकाल :- सूतिकाकालाई कहिलेसम्म प्रसूता या सुतिका भन्ने र त्यसको आहार आचार आदिको पालना गर्ने भन्ने विषयमा शास्त्रहरुमा मतान्तर देखिन्छ। एउटा यस्तो मत छ कि प्रसूति भइसकेपछि डेढ महिनासम्मको समयलाई सूतिका अवस्था भनिन्छ र अर्को मत यस्तो छ कि जबसम्म आर्तव दर्शन हुँदैन तबसम्मको समयलाई सूतिकावस्था भन्नुपर्छ। यी दुवै मतलाई विचार गरि हेर्दा प्रथम मत अलि व्यवहारिक जस्तो लाग्छ किनभने १-१.५ महिनामा सूतिकाको शरीर पूर्ववत् र सर्वधातु परिपूर्ण हुन्छ। गर्भाशय पनि आफ्नो साइजमा संकुचित हुन जान्छ। व्यवहारमा पनि सुत्केरी विदा दिने प्रावधान छ। जबकि पुनः आर्तव दर्शन हुनु भनेको हर्मोनमा भर पर्ने कुरा हो। गर्भाशयको प्राकृत कार्य शुरू भए पनि यो आर्तव काल भिन्न-भिन्न हुन्छ। स्तनपानले गर्दा आर्तव दर्शन हुँदैन र अर्को र जोदर्शन बेला सुत्केरीलाई नियन्त्रित आहार-विहारमा राख्नु स्वास्थ्यको र व्यवहारिक दृष्टिकोणले पनि उपयुक्त हुँदैन।

सूतिका रोग:- (puerperal Diseases) स्वरूप :- मिथ्याहार, अपतर्पण र शरीर दुर्बल हुँदा सूतिकाकालाई हुने रोगहरु कष्टसाध्य या असाध्य हुन्छन्। देश, काल तथा व्याधिसाध्यलाई विचार नगरी चिकित्सा गरियो भने सुत्केरीको मृत्यु समेत हुनसक्छ। धातु क्षय पीडा आदिले गर्दा सुत्केरीलाई हुने रोगहरु कष्टसाध्य हुन जान्छन्। अतः यसको उचित चिकित्सा गर्नपर्छ। यसै प्रसंगमा महर्षि चरकको कथन छ कि गर्भ बढ्दै जाँदा क्षीण भएको शरीर धातु शिथिलता, प्रवाहण, प्रसव वेदा, अधिक रक्तस्राव आदिको कारण व्याधिप्रतिकारक क्षमताको ह्रास हुनाले सुत्केरीलाई हुने रोगहरु कष्टसाध्य अथवा असाध्य बन्न पुग्छ। कफवात र आमवात उत्पन्न सूतिका रोग स्त्रीको मांस बल अग्निको क्षीणताले गर्दा सुतिका रोग कष्ट साध्य बन्न पुग्छन्। स्त्रीरोगका सामान्य कारण:- मिथ्याहार, विहार दोषहरुलाई उत्कलेश गर्ने विषम भोजन अजीर्ण शरीर दौर्बल्य, अस्वस्थता आदि आपतर्पण (कुपोषण) बेगधारण, रुक्षता, लघन अतिकष्ट, अतिरक्तस्राव,

शोकादि, मानसिक भावहरु, सूतिका परिचर्याको सम्यक पालन नगर्नु आदि कारणले गर्दा सुत्केरीमा रोग हुन सक्छ। जीवाणु संक्रमणको कारणले प्रायः सूतिका रोग गंभीर बन्न पुग्छन्।

स्त्रीरोगका सामान्य लक्षण:- अंगमर्द, ज्वर, कम्प, प्यास, शरीर भारी हुनु शोथशूल र अतिसार आदि सूतिका रोगका सामान्य लक्षण हुन।

सूतिका रोगहरु:- माधव निदानमा ज्वरो, अतिसार, शोथ, शूल, आनाह, बलक्षय, तन्द्रा, अरुचि, प्रसेक आदि नामहरु दिएको छ भने काश्यप संहितामा जम्मा ६४ प्रकारका सूतिका रोगको नाम उल्लेख छ। यी सबै रोगहरु कुनै बेला स्वतन्त्र या लक्षण मात्र पनि देखिन सक्छ।

सामान्य चिकित्सा:- देशकालको विचार गरी व्याधि सात्म्य उपायद्वारा सूतिका रोगको उपचार गर्नुपर्छ। यी रोगहरुमा मुख्यतया वायुप्रधान दोष हुनाले समग्र वातहरुको चिकित्सा गर्नुपर्छ। प्रसूतिपछिको सामान्य परिचर्या तथा तोकिएको विधि अनुसार स्नेहपान आदिको योजना गर्नुपर्छ। आनुपदेशमा वात कफज रोगहरु हुन्छन्। अतः त्यस ठाउँमा पहिले स्नेह दिनु हुँदैन। अग्नि तथा बल बढाउने माण्ड आदिद्वारा संसर्जन कर्म

गर्नुपर्छ। निवात स्थानमा सुत्न दिने र उष्ण आहारको योजना बनाउनु पर्छ। जांगल देशमा वातपित्तज व्याधि हुन्छन्। त्यस्ता ठाउँमा स्नेह सात्म्य हुनाले स्नेह दिने, सामान्यतया शास्त्रमा पुत्र प्रसमा तेल र कन्या प्रसवमा घिउको प्रयोग गर्नु भनिएको छ। स्नेह जीर्ण भईसकेपछि सात दिनसम्म दशमूद्रव्यहरुद्वारा सिद्ध यवागु दिने र त्यसपछि माण्ड आदि क्रम बनाउनुपर्छ। साधारण देशमा साधारण विधि गर्नुपर्छ। देश काल परिस्थिति अनुसार खुब बुद्धिपूर्वक चिकित्सा गर्नुपर्छ। जीवनीय, बृहणीय तथा वातहर औषधि-सिद्ध तेलको अभ्यङ्ग, उत्सादन, परिसेक, ती औषधि सिंचन, अवगाहन आदि चिकित्सा गर्नुपर्छ। वातनाशक औषधि दशमूलकवाथ, देवदार्यादि क्वाथ, निर्गुण्डी क्वाथ, प्रतापलकेश्वर रस, सूतिकाभरण रस, सौभाग्यसूष्ठीपाक आदिको आवश्यकतानुसार प्रयोग गर्ने। जस्तै जीर्ण पुराना घरहरु आफ्नो बन्धन ढिला भएपछि भत्किन्छ। वर्षा, वायु, भूकम्प आदि सहन सक्दैनन्, त्यस्तै सूतिकाको जीर्ण थकित शरीर वातादि दोषबाट उत्पन्न रोगहरुबाट अक्रान्त हुन्छन्। ६ महिनासम्ममा सूतिकाको धातु रक्त आदि आफ्नो प्रमाणमा

आउँछन्। यी कुराहरुलाई ख्यालमा राखी सूतिका रोगको चिकित्सा गर्नु पर्छ। निम्न औषधिहरुको प्रयोगले विभिन्न सुत्केरीमा हुने विभिन्न समस्या हटाउन मद्दत पुग्छ। जस्तै :- देवदारु, वचा, कृष्ण, पिपली, चिराइता, कटुफल, मोथे, कुटकी, धनियाँ, हर्ष, गजपिपली, कष्टकारीद्वय, गोखुरु, आलस, गुडुची, काला जीरा र सूप सबै २/२ तोला गरी सबैको क्वाथ बनाउने र ४ तोला क्वाथमा ४ तोला सिधेनून र आधा रती हिंग बनाई सुत्केरीलाई दिँदा शूल, कास, ज्वरो, मूर्च्छा, अतिसार, नमन आदि उपद्रवहरु नाश हुन्छन्। त्रिदोषज सूतिका रोगको लागि परमौषधि हो। बतीसा भन्ने औषधि पनि यसैको नक्कल गरेको हुनसक्छ। साथै निम्न औषधिको प्रयोग धेरै उपयोगी सिद्ध भएको छ।

१) सूतिकाभरण रस १२५मिगा
२)सूतिकाहर रस १२५ मिगा
३) प्रतापलकेश्वर रस २५० मिगा
४)दशमूल चूर्ण २ग्राम
महसंग २ पटक ५) गुडुची चूर्ण २ग्राम ६) सितोपलादि चूर्ण २ग्राम उष्ण जलसंग ७)२ सुष्ठीपाक २ ग्राम चिकित्सा गर्नुपर्छ। ८) दशमूलारिष्ट २०मिलि बिहान, बेलुका, ९) चन्द्रप्रभावटी २-३ १५ दिन।

आवश्यकता

यस नयाँबजार बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.मा देहायबमोजिम एक कर्मठ कर्मचारीको आवश्यक भएकोले इच्छुक व्यक्तिहरुले समयभित्र स्वयं हस्तलिखित निवेदन दिनु हुन यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

पद: लेखापाल

संख्या: १

योग्यता : स्नातक उत्तीर्ण

विशेष ग्राह्यता : लेखा सम्बन्धी अनुभवी तथा कम्प्युटर ज्ञान भएको।

पारिश्रमिक : आपसी सहमती बमोजिम

दरखास्त दिने अन्तिम समय: सूचना प्रकाशित भएको मितिले ७ दिन (मंसिर १६ गतेसम्म)

छनोट प्रक्रिया : अन्तर्वार्ता

नयाँबजार बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

नयाँबजार, कीर्तिपुर-३

(कोजी रेष्टुरेन्टको माथि)

सुवर्ण अवसर

सात गाउँले जात्राको

उपलक्ष्यमा सुवर्ण अवसर

आजु बाघभैरव सेक्युरिटि सर्भिसेज्वाट सेक्युरि

टि गार्डको निःशुल्क तालिम दिइने

सम्पर्क २०७२ मंसिर १९ गते सम्म

संख्या: पुरुष १० जना र महिला १० जना

तालिम सुरु

२०७२ मंसिर २० गतेदेखि ३० गते सम्म

नोट: तालिम पछि स्वदेश तथा विदेशमा रोजगारीको ग्यारेन्टि

आजु बाघभैरव सेक्युरिटि सर्भिस

लोकतान्त्रिक चोक, कीर्तिपुर

फोन नं. ९८४१७७८९४४, ९८४९२९६२५४



प्रमाणित सुन तथा चाँदीका गहनाका लागि

पद्ममिनि

Jewellers

अहिले पनि पद्ममिनिको गहना जहिले पनि

सुन भनेको विश्वास हो

२४ क्यारेट भनेर किने पछि

२४ क्यारेट नै हुनुपर्छ

सुनका गहना, आकर्षक
डिजाईन र भरपर्दो हुनुपर्छ

स्थान : त:ग वपी, नगाउँ ढोबाटो, कीर्तिपुर-१७

सम्पर्क : ९८०२०१३७८०